



Infracciones más comunes de la Regla 42 en Optimist

ESTE DOCUMENTO ES UNA GUÍA PARA JUECES Y REGATISTAS

PRINCIPIO:

Los jueces darán a los regatistas el beneficio de la duda; no obstante, cuando estén seguros que un regatista infringe la regla 42 actuarán para proteger a los regatistas que cumplen la regla.

REGLAS DE CLASE QUE AFECTAN A LA REGLA 42: NINGUNA

Técnicas específicas e infracciones de la clase:

Las infracciones claras de la Regla 42 en Optimist son fáciles de ver. El problema es que actualmente los regatistas y sus entrenadores desarrollan técnicas para explorar los límites de la regla. Como resultado, los jueces tienen que utilizar más tiempo observando un barco en la “zona amarilla” antes de decidir si penalizan.

PARTIDAS

1. Remar

Puede ser tanto fuerte como suave ya que el timón de un Optimist es muy eficiente para remar y puede propulsar al barco con amplios movimientos lentos. Algunas veces los regatistas reman para contrarrestar la remada previa y mantener el barco en posición en la línea de partida, especialmente con poco viento (REMAR 2). También se puede observar la remada vigorosa que propulsa al barco hacia adelante para evitar quedar atrapado entre otros barcos en la partida. Estas acciones infringen la regla 42.2(d).

Acciones permitidas:

- Movimientos moderados del timón a través de la línea de crujía que no propulsan al barco o que evitan que se mueva hacia adelante.
- Remada, incluso vigorosa, cuando un barco está más orzado que un rumbo de ceñida y claramente cambia de dirección hacia un rumbo de ceñida – 42.3(d), REMAR 1
- Movimiento repetido del timón para reducir su velocidad – 42.3(e)

Acciones prohibidas:

- Remar cuando se navega más derivado que un rumbo de ceñida, a menudo en un intento para evitar que el barco vuelva inmediatamente a proa al viento o para derivar y situarse a sotavento de otro barco.

Nota para los jueces: Por favor recuerde que ud debe contar al menos dos movimientos vigorosos del timón cuando el barco navega más derivado que ceñida antes de penalizar por esa acción!

- Remada vigorosa a uno y otro lado – REMAR 2
- Remadas rápidas y repetidas acuartelando la vela, pero sólo si los movimientos de timón son lo suficientemente vigorosos para compensar la acción provocada por acuartelar la vela – REMAR 3

Observar los indicios:

- ¿Son enérgicos los movimientos de la caña?
- ¿Impulsan al barco o evitan que navegue hacia atrás?
- ¿Está el barco más orzado que un rumbo de ceñida y cambiando claramente de dirección para volver a un rumbo de ceñida?
- ¿La remada está compensando una remada previa?
- ¿La remada impide que el barco cambie de rumbo cuando se acuartela una vela?

2. Hamacar

El hamacado puede ser visto principalmente justo después de la partida, especialmente con poco viento, cuando el regatista intenta navegar fuera del desvente de los otros barcos. Esto es hecho levantándose en el barco y escorándolo a sotavento y luego a barlovento en forma repetida.

Acciones permitidas:

- Un balanceo (rolido) que no impulse claramente al barco.

Acciones prohibidas:

- Un balanceo (rolido) que impulse claramente el barco– BÁSICA 4
- Balanceo repetido del barco - 42.2(b)(1)

Observar los indicios:

- ¿El regatista está haciendo que el barco se balancee?
- ¿Un único balanceo impulsa claramente al barco?
- ¿El balanceo es repetido (más de una vez)?

CEÑIDA**1. Torsión**

En la clase Optimist se ven muchos movimientos corporales que afectan la vela porque el barco es pequeño y su proa tiene forma plana e irregular. Cuando lo juzgamos, es esencial conectar el movimiento del cuerpo del regatista con la sacudida de la vela y asegurarse de que esa sacudida no es causada por el patrón de las olas.

Acciones permitidas:

- La torsión para cambiar el asiento proa-popa del barco en fase con las olas – ENVION 1

Acciones prohibidas:

- Torsión excesiva que cause una sacudida en la baluma – BOMBEO 6
- Torsión cuando no hay olas – ENVION 2
- Cuando se achica, hacer un fuerte bombeo corporal que claramente propulsa el barco – BÁSICA 4 - o balanceo repetido del barco por los movimientos del cuerpo hacia dentro y fuera – 42.2(b)(1). ACHICAR NO PUEDE SER UNA JUSTIFICACIÓN PARA INFRINGIR LA REGLA BÁSICA.

Observar los indicios:

- ¿Hay olas?
- ¿Los movimientos corporales de los regatistas están sincronizados con las olas?
- ¿El movimiento corporal del regatista causa una sacudida de la baluma?
- ¿Los movimientos corporales del regatista tienen conexión con las sacudidas?
- ¿Las sacudidas son repetidas?
- ¿Las sacudidas de la baluma pueden ser causadas por las olas?
- ¿Un bombeo corporal claramente propulsa el barco?
- ¿Cómo se ve comparado con los otros barcos?

2. Bombeo Corporal

A menudo se observa a un barco en un borde amurado a babor que empieza a hacer bombeo corporal para pasar por la proa de un barco amurado a estribor. En este caso, se aplican los mismos principios de observación de indicios que para torsión.

3. Remada

En ceñida la remada ocurre habitualmente en las cercanías de la marca de barlovento, cuando un regatista viró por debajo del layline e intenta dar la marca o después de tocar la marca para liberarse de ella. Se aplican los mismos principios que para la remada en la partida excepto que un regatista puede remar tras chocar con una marca pero sólo para liberarse de ella – 42.3(h).

EN EL REACH

La mayoría de las infracciones ocurren con vientos medios o fuertes y principalmente consisten en bombeo con la escota o con el cuerpo. La mejor forma de verlo es desde atrás y a un lado ya que es más fácil conectar las sacudidas de la baluma con los movimientos corporales del regatista.

1. Bombeo con la escota

Acciones permitidas:

- Trimar la vela para ajustar el barco a las condiciones reinantes – BOMBEO 2
- Bombear la vela una vez por ola o racha de viento para iniciar el planeo o barrenar, pero para considerarse que barrenar, el barco debe acelerar rápidamente bajando por el frente de la ola. – 42.3(c)
- Intentar planear o barrenar cuando las condiciones son marginales, aunque no se consiga – BOMBEO 7

Acciones prohibidas:

- Trimar una vela para provocar el abanicado – BOMBEO 1
- Bombeo de una vela cuando todavía se está planeando o barrenando – BOMBEO 12
- Hacer tres intentos fallidos consecutivos para planear o barrenar – BOMBEO 8

2. Bombeo corporal

Acciones prohibidas

- El bombeo corporal que cause sacudidas repetidas en la baluma – BOMBEO 6

Observar los indicios: Ver más abajo en la sección POPAS.

POPAS

1. Bombeo

Acciones permitidas:

- Trimar una vela para ajustar el barco a las condiciones reinantes – BOMBEO 2
- Bombear la vela una vez por ola o racha de viento para iniciar el planeo o barrenar, pero para considerarse como que barrenar, el barco debe acelerar rápidamente bajando por el frente de la ola. – 42.3(c)
- Hacer un intento de planear o barrenar cuando las condiciones están en el límite, aunque no se consiga – BOMBEO 7

Acciones prohibidas:

- Bombeo corporal que cause repetidas sacudidas en la baluma – BOMBEO 6
- Trimar una vela para provocar el abanicado – BOMBEO 1
- Iniciar un planeo o barrenar bombeando una vez y, antes de que el barco alcance otra ola, dar un segundo tirón a la vela. Como mejor se ve es a un lado, ya que entonces es fácil ver que el segundo bombeo se hace entre las olas y no inicia el planeo o barrenado.
- Bombear una vela cuando todavía se está planeando o barrenando – BOMBEO 12.
- Hacer tres intentos fallidos consecutivos para planear o barrenar – BOMBEO 8

Observar los indicios:

- ¿Hay condiciones para planear o barrenar?
- ¿Un bombeo por ola o racha inicia el planeo o barrenado?
- ¿Bombea el barco cuando todavía planea o barrenar?
- ¿Cazar o filar velas es en respuesta a los borneos, rachas de viento u olas?
- ¿El repetido cazado o filado de la vela provoca el abanicado?
- ¿Se pueden conectar las sacudidas de la baluma con los movimientos corporales?

2. Hamacar

Acciones permitidas:

- Echar el cuerpo a sotavento para facilitar la orzada y a barlovento para facilitar la derivada, siempre que esté en relación con el patrón de las olas – HAMACAR 6
- Restablecer el asiento correcto del barco y adoptar una posición estática cuando la estabilidad del barco es reducida – HAMACAR 1 y HAMACAR 4

Acciones prohibidas:

- El balanceo repetido que no tiene relación con el patrón de las olas – HAMACAR 7
- Balanceo del barco conectado con un cambio de rumbo cuando las condiciones no hacen necesario balancear el barco para facilitar el gobierno, por ejemplo, ausencia de olas
- Un solo movimiento del cuerpo seguido de un balanceo repetido – HAMACAR 5
- Con poco viento, inducir el balanceo con movimientos rítmicos de la parte superior del cuerpo, estando sentado en la banda de barlovento del barco, con la orza fuera del agua agarrándola con una mano y el barco escorado a barlovento – 42.2(b) (1)
- Con poco viento y olas pequeñas, inducir el balanceo por el timoneo, principalmente en un intento para utilizar las olas y aumentar la velocidad del barco – 42.2(b)(3)
- Cuando se achica, inducir balanceo repetido mediante movimientos del cuerpo hacia dentro y hacia fuera. ACHICAR NO PUEDE SER UNA JUSTIFICACIÓN PARA UN BALANCEO REPETIDO DEL BARCO.

Observar los indicios:

- ¿El regatista causa el balanceo del barco?
- ¿Ayuda el balanceo al timoneo del barco?
- ¿Hay condiciones que justifiquen balancear el barco para facilitar el gobierno?
- ¿Concuerda el balanceo con lo que el barco altera el rumbo?
- ¿Está vinculado con el patrón de las olas?

CONSEJOS

1. ¡Haga preguntas!
2. Si no está seguro sobre una técnica, pida aclaración por escrito de modo que otros regatistas se puedan beneficiar también de la respuesta.
3. Si es penalizado con una bandera amarilla, pida explicación a los jueces de lo que puede y no puede hacer.
4. Recuerde, cuanto más importante sea el evento, más elevada la proporción de jueces con respecto a los regatistas, de modo que su técnica de navegación será examinada cuando de verdad importa.

En caso de más preguntas, por favor pónganse en contacto con:
Sofia Truchanowicz - zofijka@hotmail.pl

ESTE DOCUMENTO SÓLO CONTIENE RECOMENDACIONES.
LOS DOCUMENTOS OFICIALES SON LAS **INTERPRETACIONES DE LA ISAF.**

Traducción de Gustavo Bernabei.