



FEDERACIÓN ARGENTINA DE YACHTING  
Autoridad Nacional

## CLINICA JUVENIL FAY

Laser Radial, 29er y 420

(14 a 18 años)

**ENTRENADORES:** Nicolas Schargorodsky (Laser), Mateo Majdalani (29er) y Robby Bisi (420)

### CRONOGRAMA

#### **Viernes 19 de Mayo**

- 12:00: Reunión de Timoneles en CNSI
- 13:00: Bajada al Agua
- 16: 30: Regreso del Agua
- 17:00: Clase teórica

#### **Sábado 20 de Mayo**

- 10:00: Charla con Preparador Físico Marcos Galván.
- 12:00: Bajada al Agua
- 16:00: Regreso del Agua
- 16:30: Clase teórica

#### **Domingo 21 de Mayo**

- 10:00: Introducción al entrenamiento con Preparador Físico Marcos Galván. (venir con ropa deportiva)

*Test obligatorios para los chicos del Programa 2018*

- 12:00: Bajada al Agua
- 16:00: Regreso del Agua
- 16:30: Clase teórica

#### **Costo de inscripción: \$ 500 por persona.**

- Alojamiento Marinero en el CNSI. (contacto con la Administración del CNSI [yachting@cnsi.org.ar](mailto:yachting@cnsi.org.ar) )
- Certificado para Justificar "falta al colegio" día Viernes 19 de Mayo. Contactar a [claudia@fay.org](mailto:claudia@fay.org)

Entrenadores de Club puedes participar con sus respectivos Gomonos de Club y dispuestos a Colaborar.

ATENCIÓN: 420 y 29er que tengan tripulantes o timoneles que no sean juveniles pueden participar siempre y cuando un juvenil este a bordo.

### **CUPOS LIMITADOS**

Venezuela 110, Piso 12ºA  
Buenos Aires, Argentina - CP 1095  
Tel/Fax: (+5411) 4342-6358  
[www.fay.org](http://www.fay.org) - [fay@fay.org](mailto:fay@fay.org)